

Fédération Française de Judo, Jujitsu,  
Kendo et disciplines associées



TON  
PASSEPORT ÉVEIL  
JUDO

A L'ATTENTION DE L'ENSEIGNANT

# L'ÉCOLE DU JUDO



## L'AMITIÉ

CODE MORAL

c'est le plus pur des sentiments humains

# RETROUVE LES 7 ERREURS !



A toi de retrouver les 7 différences entre ces 2 dessins.



## LA SINCÉRITÉ

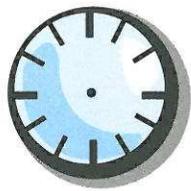
CODE MORAL

c'est s'exprimer sans déguiser sa pensée

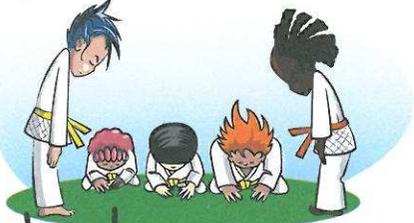
# JE REPRENDS MES BONNES HABITUDES



Dessine les  de l'heure de ton cours de judo dans l'horloge et entoure le(s) jour(s) de la semaine où tu y vas.



J'arrive à l'heure



Je salue avant et après chaque exercice



et j'aide Nolou et tous mes amis, sur le tatami

Lundi  
Mardi  
Mercredi  
Jeudi  
Vendredi  
Samedi  
Dimanche



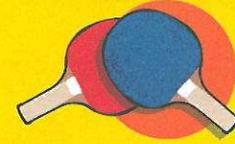
# LA POLITESSE

c'est le respect d'autrui

CODE MORAL

# LA BONNE TENUE

Entoure ce que tu mets dans ton sac pour aller faire du judo.



Faut-il mettre des claquettes pour :

- faire joli ?
- ne pas salir le tatami ?
- pour faire comme ton professeur ?

Faut il une bouteille d'eau pour,

- arroser les fleurs ?
- faire une bataille d'eau ?
- pour s'hydrater ?



# LE RESPECT

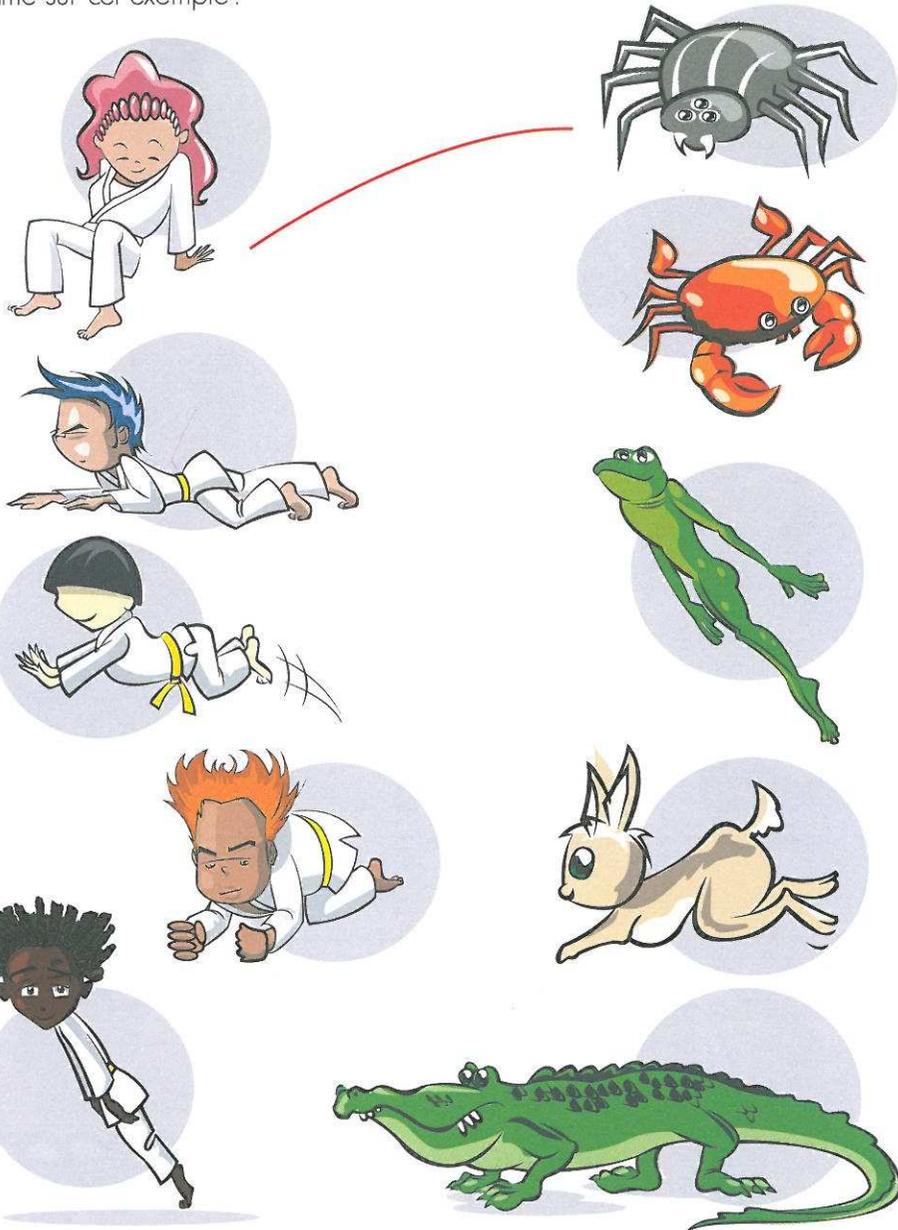
Sans respect, aucune confiance ne peut naître

CODE MORAL

# DÉPLACE TOI

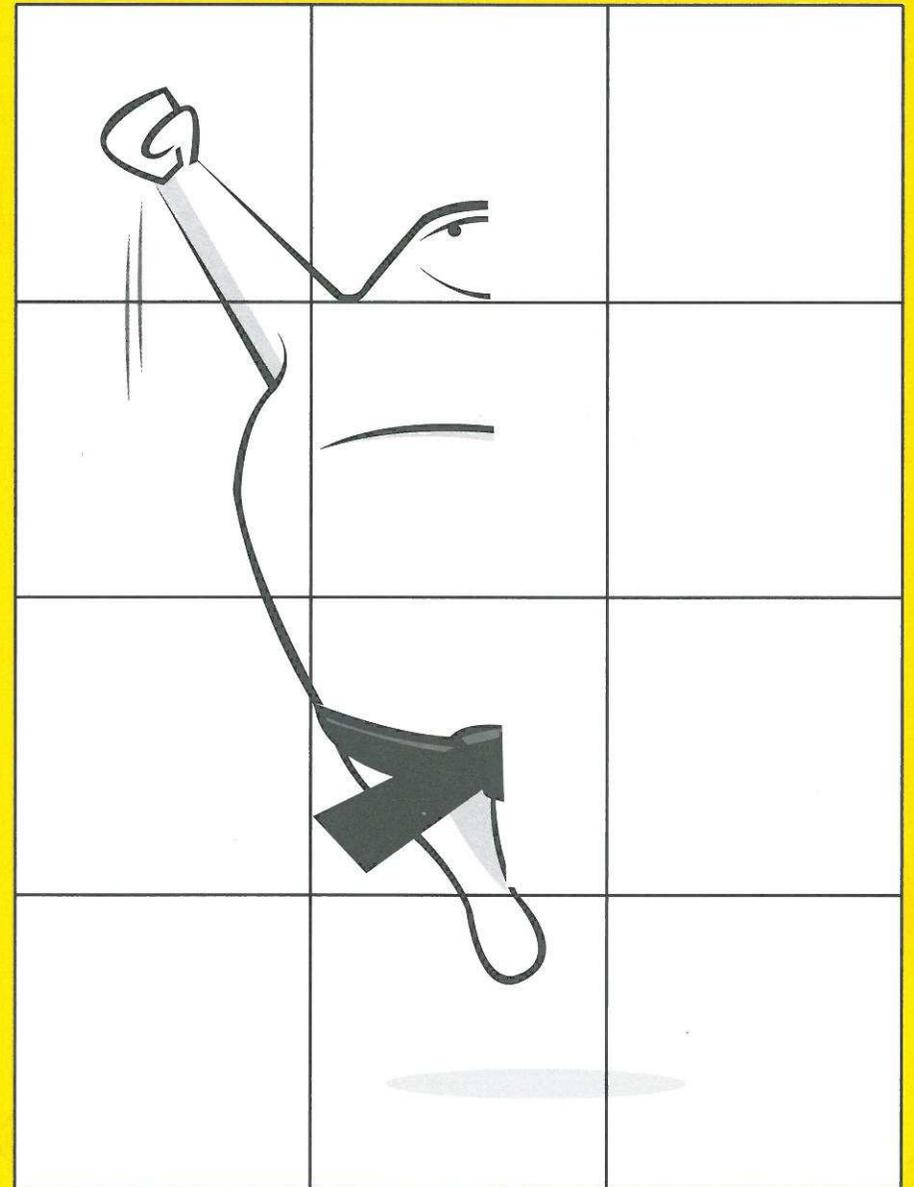


Associe et relie les déplacements de tes camarades à ceux des animaux, comme sur cet exemple :



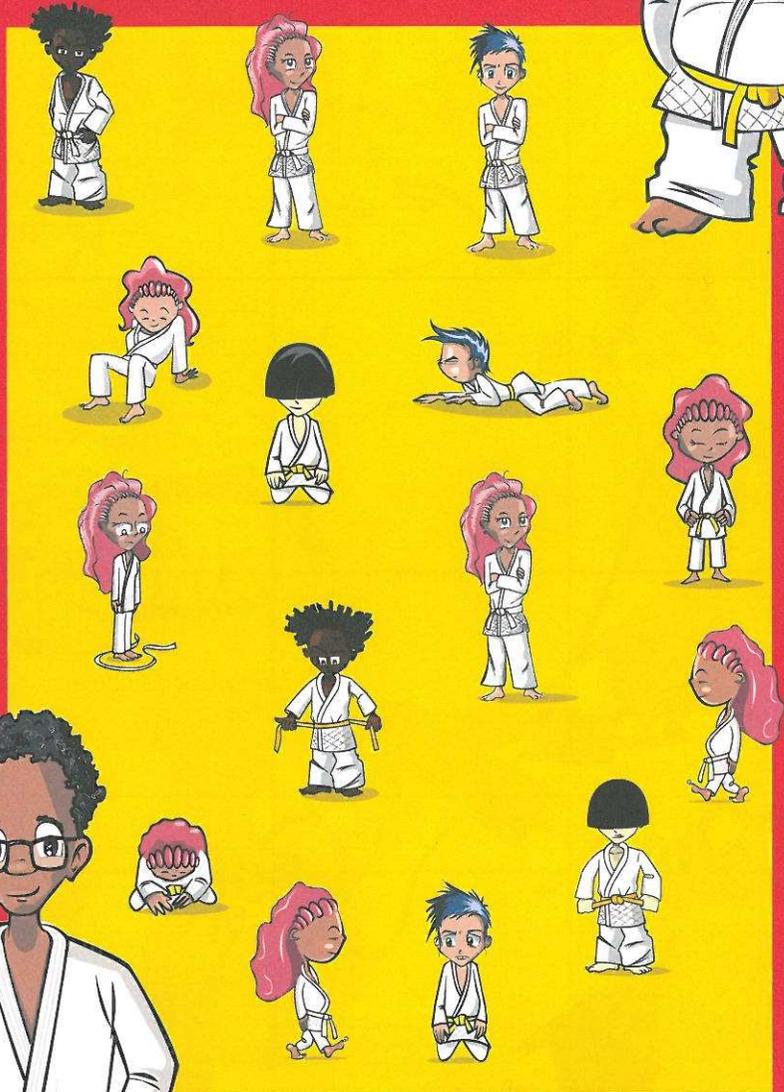
# DESSIN

A toi de dessiner l'autre moitié du dessin.



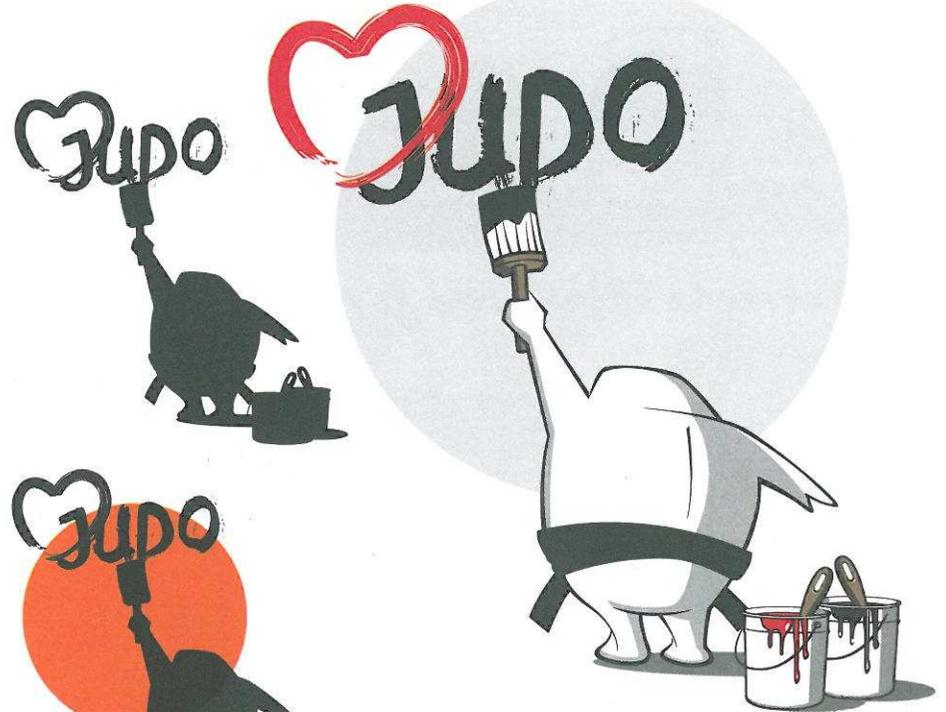
# LE PARCOURS

Aide Edgard à retrouver son professeur.  
Attention, il doit toujours passer entre une fille et un garçon.  
Essaie de faire le parcours le plus long possible.

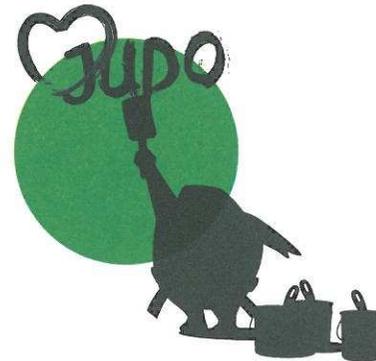


# LA BONNE OMBRE

A toi de retrouver l'ombre exacte.



Coche la bonne couleur.



# AU JUDO, J'APPRENDS :



à rentrer la tête quand je roule



à travailler ensemble  
pour progresser

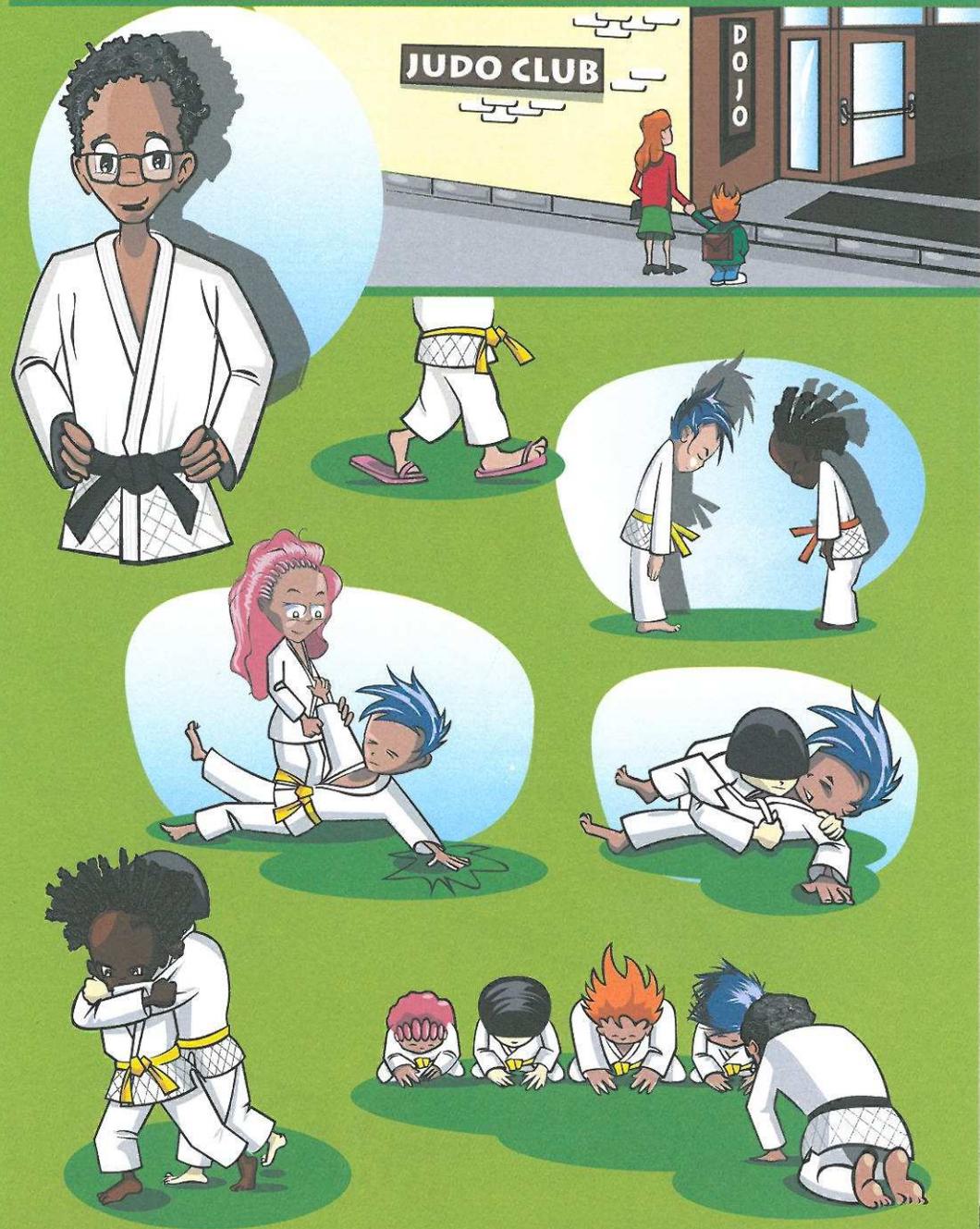


# LE CONTRÔLE DE SOI

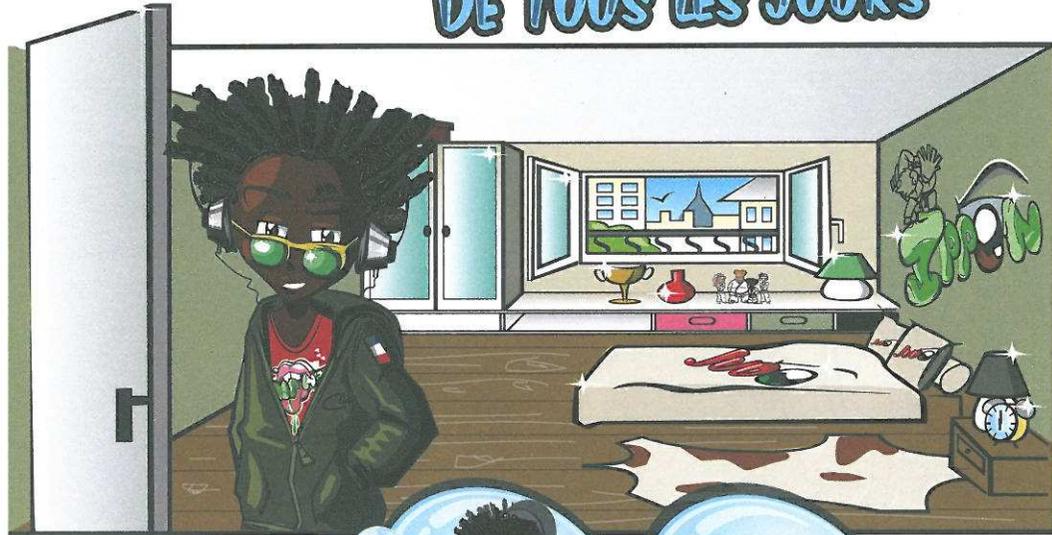
c'est savoir se taire lorsque monte la colère

CODE MORAL

# RACONTE CE QUE TU VOIS



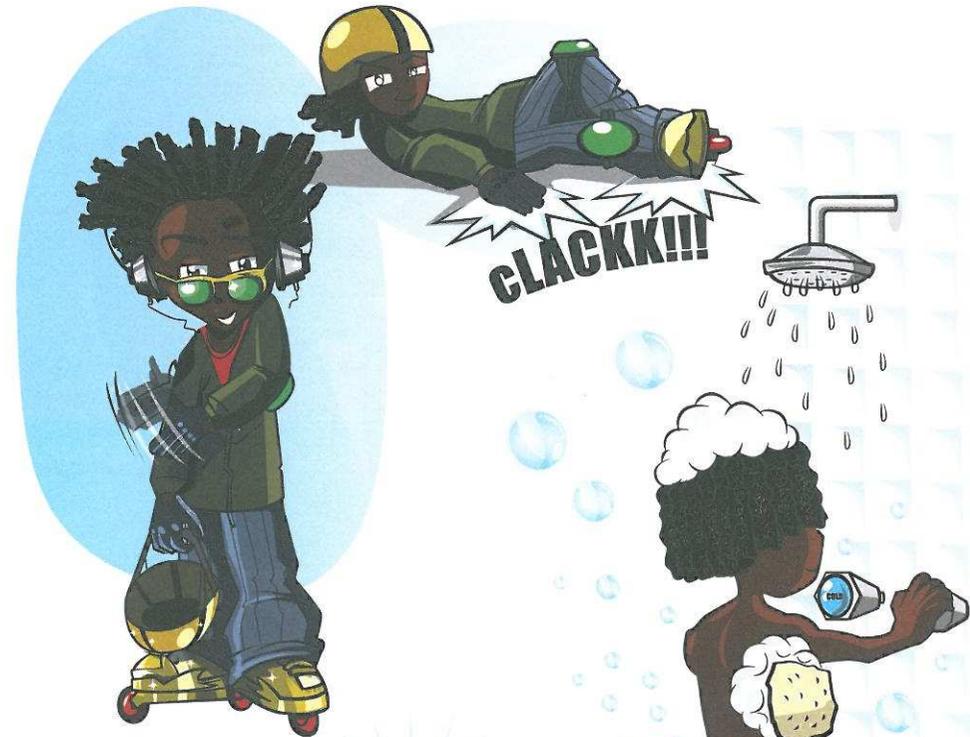
# LE JUDO CA SERT DANS LA VIE DE TOUS LES JOURS



## LE COURAGE

CODE MORAL

c'est faire ce qui est juste

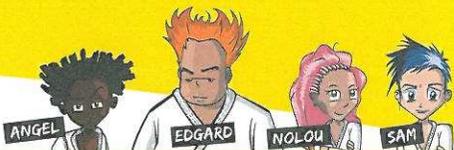


## LA MODESTIE

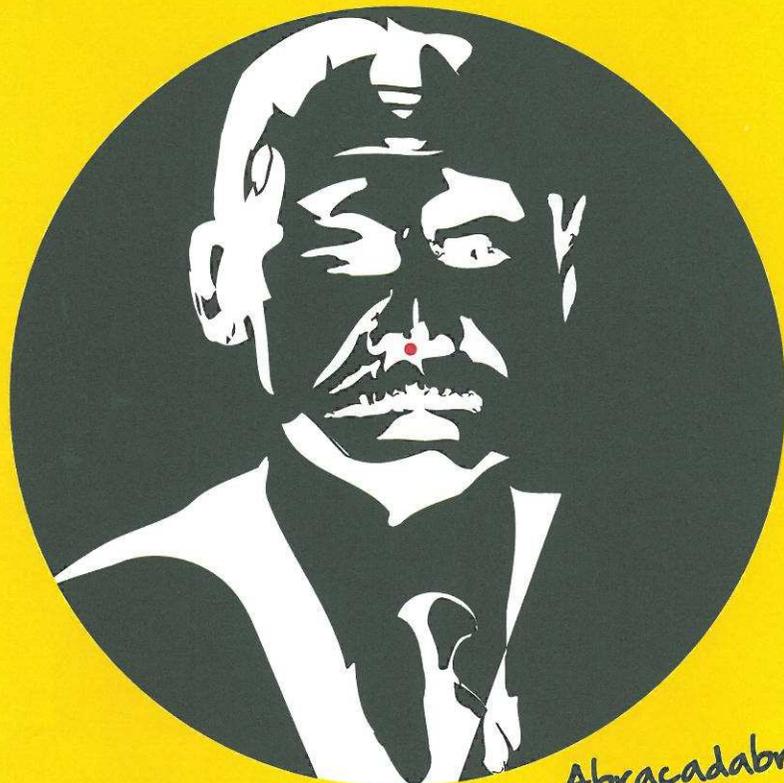
CODE MORAL

c'est parler de soi-même sans orqueil

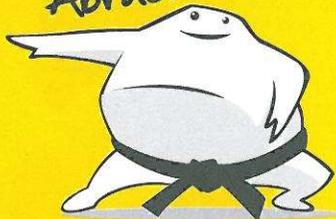
# ILLUSION



Fixe le point rouge au centre de l'image et concentre toi dessus pendant 30 secondes ; Ferme les yeux, mets tes mains sur ton visage pour être bien dans le noir, tu verras alors apparaître le créateur du judo.



Abracadabra



# L'HONNEUR

c'est être fidèle à la parole donnée

CODE MORAL

## Message aux parents

Chers Parents,

Votre enfant est inscrit dans une association affiliée à la Fédération Française de Judo ; je vous remercie de la confiance que vous nous avez accordée.

C'est Jigoro Kano, universitaire japonais, qui a créé le judo en 1882. Il le définissait comme « l'utilisation optimale des forces du corps et de l'esprit ». Plus d'un siècle après, le judo s'est considérablement développé. Discipline olympique, il compte aujourd'hui plusieurs millions de pratiquants à travers le monde dont un demi million en France répartis dans 5500 clubs.

Ses principes, depuis son origine, sont restés identiques : entraide, maîtrise et progrès.

Son enseignement est dispensé par des professeurs diplômés dont la mission est de transmettre des valeurs et la connaissance par une pédagogie adaptée selon les âges.

Le judo est une « école de vie ».

Les enseignants et les dirigeants du club sont à votre disposition pour que vous connaissiez mieux l'activité pratiquée par votre enfant.

Bienvenue au club.

Jean-Luc Rougé  
Président de la FF Judo

*"Rien n'est plus remarquable, en ce monde que l'enseignement. Les connaissances d'un homme doivent contribuer largement aux autres hommes. Les connaissances d'une génération doivent profiter à cent autres".*

*Jigoro Kano, fondateur du judo.*

L'an prochain,  
c'est chez les grands.



Colle ici la vignette licence autocollante  
se trouvant sur l'imprimé de la licence

Colle ici le code barre autocollant  
se trouvant sur l'imprimé de la licence

Illustrations: Stéphane Carrière



21/25, avenue de la porte de Châtillon, 75014 Paris  
Tél 01 40 52 16 16 • Fax 01 40 52 16 40  
communication@ffjudo.com • www.ffjudo.com