

PROJET CLUB

USCAM CREPYNOIS



2026 – 2030

Sommaire

Motivations de ce projet club	4
Diagnostic.....	5
Présentation du club.....	5
Historique	5
Comité Directeur	5
Encadrement.....	6
Cours.....	6
Budget.....	6
Organisation du club.....	7
Locaux.....	7
Les cours.....	7
Passage de grades	10
Le matériel	10
Dynamique du club.....	10
Evolution du nombre d'adhérents.....	10
Ceintures noires	12
Compétitions	12
Labels.....	13
Synthèse des points forts et points à améliorer	13
Les axes du Projet Club	15
Associatif.....	15
Dynamiser le club	15
Faire rayonner le club	15
Rendre accessible financièrement le judo à chacun.....	16
Sportif.....	16
Maintenir un encadrement de qualité	16
Permettre la progression de chacun.....	17
Proposer un accompagnement individualisé	18
Educatif.....	19
Accompagner la construction des judokas en tant que citoyens éclairés	19
Synthèse et indicateurs de réussite.....	21



USCAM CREPY EN VALOIS
75 Rue Marie Rotsen
60800 CREPY EN VALOIS
Club FFJDA n°CL601110
Agrée Jeunesse et Sports : N°996050



Table des illustrations

Figure 1 : Organigramme de l'USCAM Crépynois	5
Figure 2 : Enseignants diplômés d'état et assistants bénévoles de l'USCAM	6
Figure 3 : Planning des cours proposés pour la saison 2025-2026 (à gauche) et pour la saison 2026-2027 (à droite).....	8
Figure 4 : Graphique montrant l'évolution du nombre d'adhérents depuis la saison 2023-2024.....	11
Figure 5 : Graphique montrant la répartition des adhérents par cours pour la saison 2025-2026	11
Figure 6 : Graphique montrant la répartition des adhérents pour la saison 2024-2025	12
Figure 7 : Tableau des points forts et points à améliorer - Synthèse	14
Figure 8 : Tableau récapitulatif des actions visées, de l'observation à l'indicateur de réussite	23

Motivations de ce projet club

Ce projet club a pour but de donner des objectifs clairs et structurés afin de faire perdurer dans le temps l'USCAM.

Le Comité Directeur étant en place depuis juin 2025, ce projet s'inscrit dans une démarche de renouveau pour le club : fonctionnement cadré, gestion optimale du budget, mise en avant et fidélisation des adhérents.

Ce projet club ne pourra être mené à bien que par l'action du Comité Directeur, des enseignants, des adhérents et des bénévoles qui travailleront conjointement dans l'intérêt du club. Un club qui perdure et qui se modernise, voilà les maîtres mots de ce projet club.

Ce projet club s'étale sur 4 ans (2026-2030), avec des objectifs à court, à moyen et à long terme. L'idée étant que même si le Comité Directeur se renouvelle en 2029, le futur CD aura des axes de travail clairs à poursuivre afin de leur laisser le temps de s'installer et de mettre en place leur propre projet club.

Diagnostic

Présentation du club

Historique

L'USCAM Crépynoïse a été créé dans les années 1960. Il est difficile d'accéder à l'historique du club à cette période mais il est important de souligner que depuis les années 90, le club a connu de nombreuses évolutions.

A commencer par le dojo, situé d'abord dans la salle polyvalente jusqu'en 1994 puis rue du bois de Tillet jusqu'à la construction de la MAM (Maison des Arts Martiaux et sports de combats) en 2019.

Avant l'élection du Comité Directeur actuel en 2025, plusieurs équipes se sont succédé afin de faire évoluer le club, le moderniser, le faire rayonner. Chacun des Présidents a apporté sa contribution, faisant perdurer le club au fil des décennies, accompagnés d'enseignants volontaires et motivés.

Toutes ces équipes ont écrit, et nous continuons d'écrire aujourd'hui, l'histoire de notre club de judo.

Comité Directeur

Le Comité Directeur actuel élu en juin 2025 se compose de 8 membres. L'organigramme est le suivant :

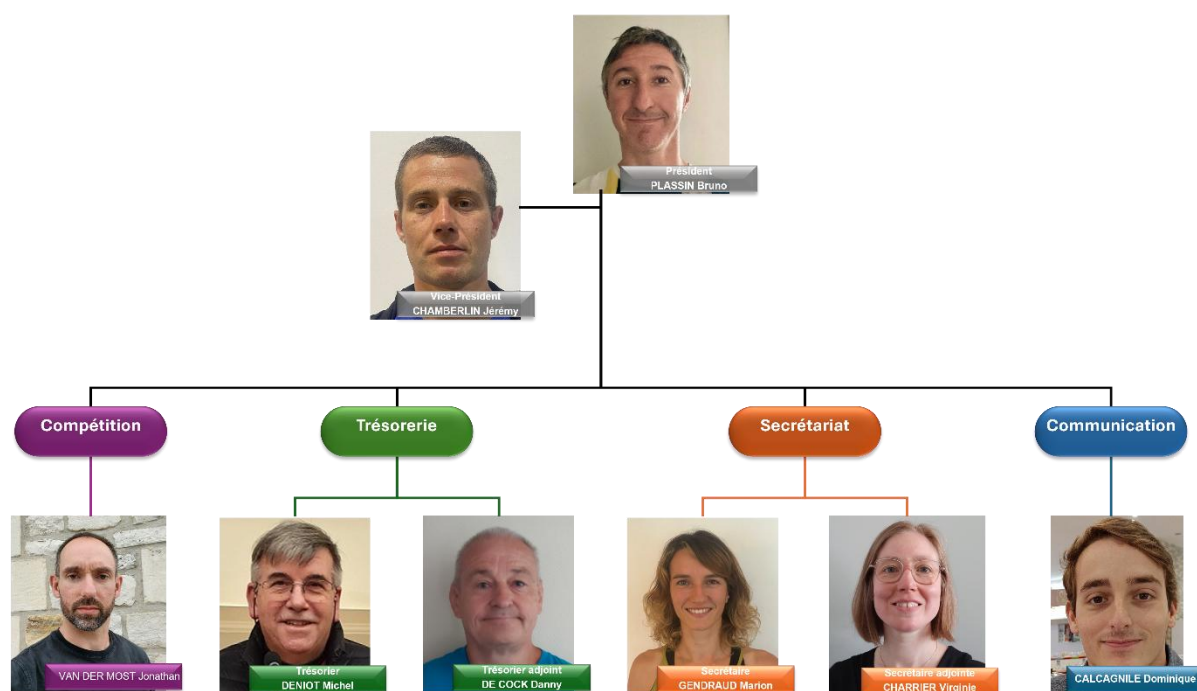


Figure 1 : Organigramme de l'USCAM Crépynoïse

Au moins trois fois par an (comme le prévoient les statuts), le CD se réunit en présence des deux enseignants salariés afin de délibérer sur la vie du club.

Encadrement

Deux enseignants diplômés d'état et salariés, Albert MARCATI et Philippe AUJARD, assurent les heures de cours de 12 créneaux, accompagnés des assistants bénévoles Yanne ROUSSEAU et Jean-Luc BOUQUET.

Le cours de jujitsu du lundi soir était assuré pour la saison 2025-2026 par Jean-Luc BEYNE, assistant.



Figure 2 : Enseignants diplômés d'état et assistants bénévoles de l'USCAM

Pendant les vacances scolaires : les enfants (jusqu'à 14 ans) n'ont pas cours et les adultes ont des créneaux de cours à des horaires avancées.

Le coût de l'encadrement, comprenant les salaires et charges sociales, s'élève à 18 715€ pour l'année 2025.

Les deux assistants bénévoles présents au club ont passé une formation (Certificat animateur fédéral). Chaque formation est à budgétiser par le club. En 2025, le club a financé la formation de Jean-Luc BOUQUET, pour un montant de 570€ (256h de formation, socle+attestation violence en distanciel+PSC1).

Ces assistants sont essentiels pour le club et travaillent sous la supervision d'un des deux enseignants diplômés d'état.

Cours

L'USCAM Crepynois propose des cours de judo à partir de 4 ans et de jujitsu à partir de 12 ans. Chaque cours de judo est spécifique à une tranche d'âge et à un angle d'enseignement (technique, compétition, avec renforcement musculaire). Voir *planning des cours p.8*.

Budget

Afin de financer le fonctionnement du club, l'accès aux cours est soumis à l'achat d'une cotisation, regroupant l'achat de la licence, de l'assurance et l'accès aux cours.

La cotisation en 2025/26 s'élève à 205 € : 46 € de licence et d'assurance, reversés directement à la fédération pour l'achat des licences ; et 159 € pour le club. La cotisation est réduite de 20€ pour l'achat des cotisations des enfants de moins de 6 ans (Baby Judo). L'achat de plusieurs cotisations d'une même famille ouvre le droit à une réduction de 10€ par adhérent.

Produit 1 : La vente des cotisations est la principale source d'argent et s'élève à environ 22 000 € en 2025, soit 55% des produits du club.

Produit 2 : Les subventions s'élèvent, en moyenne, à 8 800 € par an.



USCAM CREPY EN VALOIS
75 Rue Marie Rotsen
60800 CREPY EN VALOIS
Club FFJDA n°CL601110
Agréé Jeunesse et Sports : N°996050



La vente des cotisations permet le financement des professeurs (salaires et charges), ainsi que la formation d'un assistant, et l'achat de matériel. Les subventions permettent notamment de financer les frais de déplacement des compétitions.

Organisation du club

Locaux

Le dojo, le bureau et la salle de stockage se situent à la Maison des Arts Martiaux et sports de combats (rue Marie Rotsen, 60800 CREPY EN VALOIS) depuis son ouverture en février 2020.

La norme française NF P 90-209 du 22 juillet 2016 Salles Sportives – Salles d'arts martiaux – Conception, aménagement et utilisation établie par l'AFNOR (Association Française de Normalisation)¹, régit : les tatamis, l'aire d'évolution d'entraînement et de compétition, l'équipement de la salle, les vestiaires, l'équipement sanitaire et l'entretien des tatamis. Cette norme impose que chaque surface ici de 196 m² (8x8 combat + 3m de sécurité autour) peut accueillir 98 sportifs. Ayant un maximum de 56 licenciés par cours, cette limite est respectée. Pour des raisons pédagogiques et de sécurité, un maximum de sportifs par surface d'évolution peut être demandé par les enseignants.

La Mairie a réparti les disponibilités de tatamis entre les différents clubs d'arts martiaux et les écoles. Ainsi, le dojo est utilisé tout au long de la journée, du lundi au samedi.

L'utilisation des locaux et des tatamis est laissée à titre gratuit par la Mairie, aussi aucun frais de location n'est à budgétiser par le club.

Les cours

Le club dispense des cours de judo et de jujitsu, pour les pratiquants loisirs et compétiteurs. Il accompagne les sportifs dans la progression de leur pratique et dans leur préparation au passage de grade.

Les créneaux de cours du club sont visibles sur le planning page suivante. Chaque cours propose plusieurs créneaux afin de rendre accessible la pratique en fonction de l'organisation de chacun.

Quel que soit le cours, le Code Moral (composé des 8 valeurs : l'amitié, le courage, le respect, le contrôle de soi, l'honneur, la politesse, la sincérité, et la modestie) est un élément central de la pratique du judo. Il aide les pratiquants à développer leur caractère, leur personnalité et leurs compétences de vie tout en créant un environnement positif et respectueux sur le tatami.

Le Baby Judo et le Judo Jeunes font partie de l'initiation au judo tandis que le Judo Ados et le Judo Adultes est centré sur les perfectionnements globalisé et individualisé.

¹ https://www.ffjudo.com/resource-file/document/1726755256_81dbdf41e83b945777ea.pdf

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					10h30-12h00 JUIJITSU SELF DÉFENSE (12 ANS ET +)						10h00-11h00 TAÏSO SOUPLE 14 ANS ET +
		14h00-15h00 BABY JUDO (4-6 ANS)						14h00-15h00 BABY JUDO 4-6 ANS			11h00-12h30 JUIJITSU/ SELF DÉFENSE 12 ANS ET +
		15h15-16h45 JUDO JEUNES (6-10 ANS)			14h00-15h30 JUDO JEUNES (6-10 ANS)			15h15-16h45 JUDO JEUNES 6-10 ANS			14h00-15h30 JUDO JEUNES 6-10 ANS
17h45-19h15 JUDO JEUNES (6-10 ANS)	18h30-20h00 JUDO ADOS (10-14 ANS)		18h30-19h30 JUIJITSU (12 ANS ET +)	17h30-18h30 BABY JUDO (4-6 ANS)		17h30-19h00 JUDO JEUNES 6-10 ANS	18h30-20h00 JUDO ADOS 10-14 ANS		18h00-19h30 JUIJITSU ÉDUCATIF 12 ANS ET +	17h30-18h30 BABY JUDO 4-6 ANS	
	20h00-21h30 JUDO ADULTES (14 ANS ET +)	20h00-21h30 JUDO TECHNIQUE (14 ANS ET +)		20h00-21h30 JUDO ADULTES (14 ANS ET +)		19h00-20h00 TAÏSO DYNAMIQUE 14 ANS ET +		20h00-21h30 JUDO ADULTES 14 ANS ET +		20h00-21h30 JUDO ADULTES 14 ANS ET +	
21h00-22h00 JUIJITSU (12 ANS ET +)											

Figure 3 : Planning des cours proposés pour la saison 2025-2026 (à gauche) et pour la saison 2026-2027 (à droite)

Baby judo

Ce cours est réservé aux enfants de 4 à 6 ans. L'encadrement est assuré par un enseignant et un assistant bénévole.

Les objectifs de ce cours sont :

- Développer la motricité de l'adhérent et initier la pratique du judo :
 - A cet âge l'enfant prendra conscience de son corps par des exercices de motricité vers une approche du judo dans sa globalité dans des jeux d'opposition. Exercice tel que : culbuto, roulade, apprentissage à la chute arrière.
 - A travers des exercices, l'enfant, prendra conscience de ses capacités à pratiquer le judo, apprendra à gérer son appréhension à tomber.
 - Il commencera à apprendre les termes qui définissent les gestes.
- Développer la socialisation de l'adhérent, l'être ensemble :
 - Apprendre à écouter et à respecter le professeur, les assistants et ses camarades ;
 - Apprendre les règles du code moral, bien identifié par le judo ;
 - Développer son respect de l'autre ;
 - Développer une estime de soi.



Judo Jeunes

Ce cours est réservé aux enfants de 6 à 10 ans. L'encadrement est assuré par un enseignant et un assistant bénévole. L'école de Judo jeunes, s'inscrit dans une méthode d'enseignement globale du judo.

Les objectifs de ce cours sont :

- Apprendre à reproduire des techniques de combat adapté à leur morphologie et à leurs âges.
- Proposer aux élèves la pédagogie dont ils ont besoin.
- Éduquer les règles du code morales (par une pédagogie de l'affichage, grâce au panneau support)
- Apprendre à vaincre par une méthode adaptée les différentes techniques de la chute avant latéral et arrière. Pour la saison 2026-2027 France judo souhaite initier les débutants à la roulade avant avoir des notions de gymnastique pour mieux appréhender les chutes dans la globalité.
- Inciter et proposer pour ceux qui le souhaitent et qui en ont le niveau, de participer à des animations interclubs

Judo Ados

Ce cours est réservé aux enfants de 10 à 14 ans. L'encadrement est assuré par un enseignant et un assistant bénévole est présent sur une grande majorité des cours.

Judo Adultes

Ce cours est réservé aux adhérents à partir de 14 ans. L'encadrement est assuré par un enseignant.

Ce cours est ouvert à tous, quel que soit le niveau et l'envie sportive (loisir, compétition).

Les objectifs de ces deux cours (Ados et Adultes) sont :

- Mardi : cours axé compétition
 - Echauffement, travail du cardio et de l'endurance
 - Randoris en vue du perfectionnement individualisé
- Mercredi : cours axé technique
 - Travail au sol et debout
 - Thème donné par l'enseignant, technique travaillée sur demande des adhérents en vue du perfectionnement individuel
- Vendredi : cours axé technique
 - Echauffement (Crossfit pour les adultes)
 - Technique
 - Randori
 - En vue d'un perfectionnement globalisé

Le perfectionnement individualisé permet à tout adhérent ayant acquis une technique globale de se perfectionner dans « son » judo. Ce perfectionnement est donc principalement pour les compétiteurs et les gradés.

Jujitsu

En ju-jitsu à partir de 12 ans ou bien taïso/ ju-jitsu (forme de pratique d'assouplissements et d'étirements souples). L'idée est de proposer à des personnes sédentaires des exercices adaptés à leur capacité et pourquoi pas ensuite, les diriger vers une spécificité judo loisir ou bien ju-jitsu.

Ce cours s'appuie sur une méthode d'auto-défense basée sur des réponses simples de défense et d'anticipation à l'agression. La séance d'1h30 se décompose de la façon suivante :

- Echauffement (30 min) : Aero boxe, jujitsu contact
- Atelier technique :
 - Apprendre à attaquer, à riposter, à enchaîner, à connaître les termes des techniques de défense
 - Méthode traditionnelle : clés issues de l'aïkido, projections issues du judo et atemis issus du karaté

Passage de grades

Les cours doivent permettre aux adhérents de les initier puis perfectionner aux différentes techniques, en suivant la progression pédagogique officielle de la Fédération Française de judo.

Via des exercices conventionnels du type :

- Uchi komi
- Nage komi
- Yaku saku geiko
- Kagari geiko
- Randori

Les grades sont attribués aux adhérents à l'atteinte d'un niveau correspondant avec passage de grade devant l'enseignant et/ou l'assistant.

Le matériel

Le matériel nécessaire à la pratique du judo est financé par le club : tapis de chute, rouleaux de ceintures, mannequins de projection... Chaque achat de matériel est à budgétiser. Le coût du matériel en 2025 s'élève à 1300€.

Dynamique du club

Evolution du nombre d'adhérents

Pour la saison 2025-2026, le club compte 183 adhérents. L'évolution du nombre d'adhérents depuis la saison 2023-2024 est présentée dans le graphique suivant :

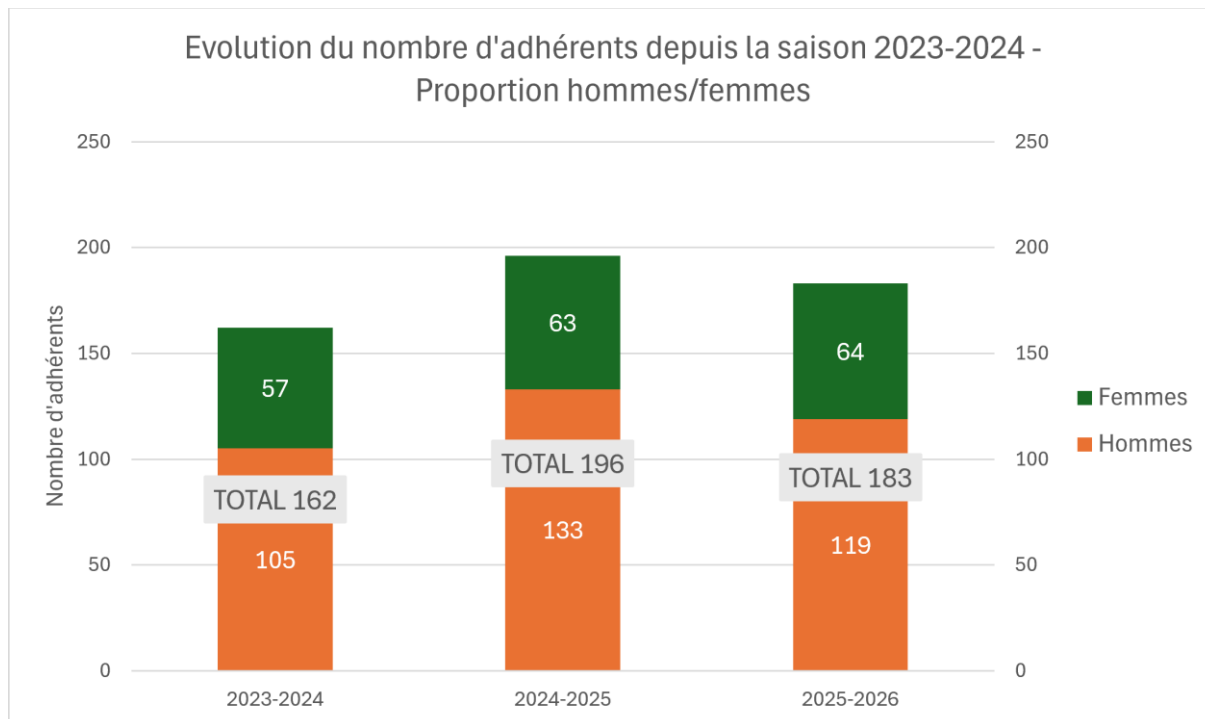


Figure 4 : Graphique montrant l'évolution du nombre d'adhérents depuis la saison 2023-2024

Il est à noter que le pic d'adhésions de l'année 2024-2025 s'inscrit dans un contexte de Jeux Olympiques donc dans une année où le sport était au centre des activités des Français. Le nombre d'adhérentes est en augmentation.

Pour la saison 2025-2026, les 183 adhérents sont répartis dans les différents cours de la façon suivante :

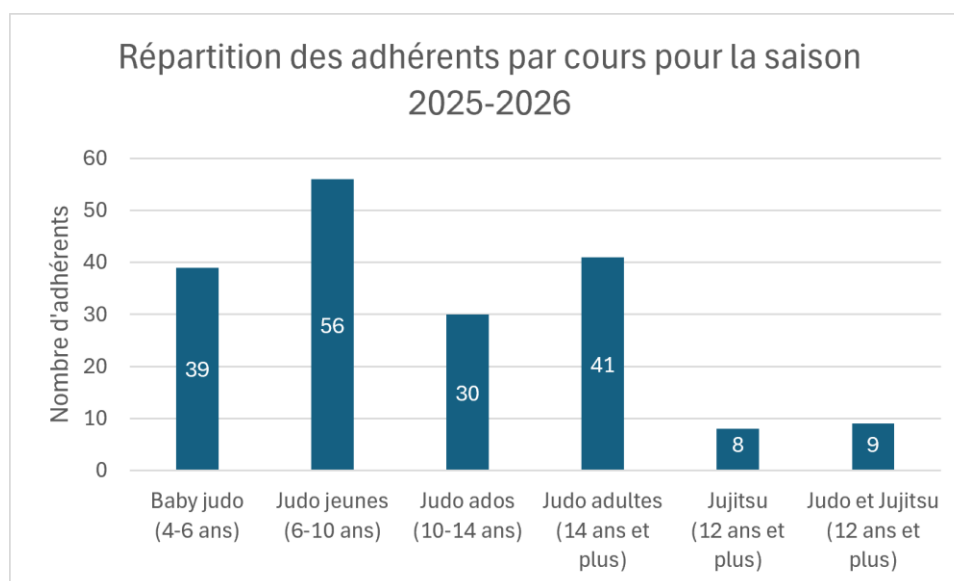


Figure 5 : Graphique montrant la répartition des adhérents par cours pour la saison 2025-2026

En comparaison, pour la saison précédente (2024-2025), la répartition était la suivante :

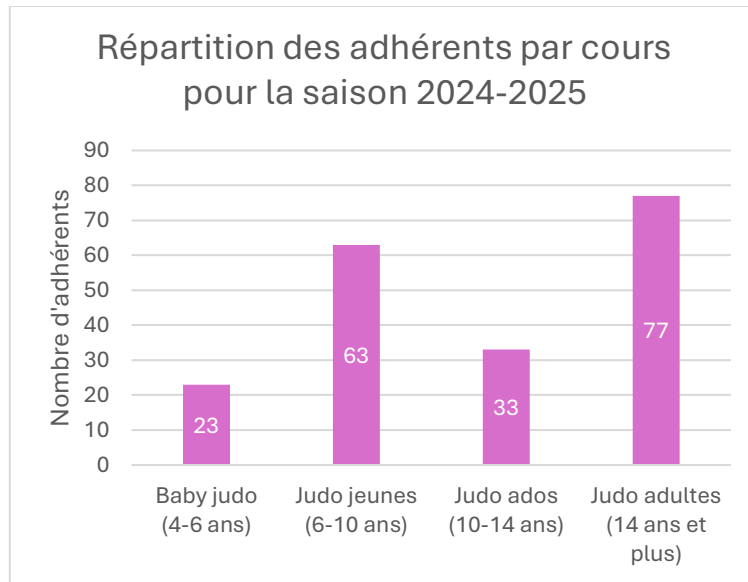


Figure 6 : Graphique montrant la répartition des adhérents pour la saison 2024-2025

Même en tenant compte la dynamique liée aux JO, il est important de noter tout de même que :

- le cours Baby Judo a vu son nombre d'adhérents augmenter,
- les cours Judo Jeunes et Judos Ados voit son nombre d'adhérents assez stable (nouvelles adhésion, changement de cours lié à l'âge...)
- le Judo Adultes regroupant ici Judo, Jujitsu et Judo+Jujitsu a vu son nombre d'adhérents diminuer (déménagement, départ des étudiants, raisons médicales...)

Ceintures noires

Le club compte, en fin de saison 2025-2026, 23 ceintures noires (quel que soit le DAN). Il est important de noter que depuis maintenant plusieurs saisons, le club forme au moins 1 nouvelle ceinture noire par saison.

Compétitions

Chaque année, le club rayonne au sein du département, de la région et même au niveau national du fait de sa participation aux compétitions amicales et officielles, stages, regroupements, entraînements et UV mais aussi par l'organisation d'évènements.

Pour la saison 2025-2026 :

- 70 évènements au total auxquels nos adhérents ont participé
- 7 évènements organisés au sein du club
- 9 compétitions amicales
- 7 déplacements pour les passages de grades (UV)
- 11 stages auxquels nos adhérents ont participé
- 6 regroupements
- 2 entraînements départementaux, dont un organisé à Crépy-en-Valois
- 28 compétitions officielles

Labels

Le club est certifié Label Bronze depuis 2023. Ce label, obtenu pour deux ans avant nouvelle demande, est basé sur 4 critères principaux : le projet club, la dynamique du club, l'activité et l'offre sportive, l'encadrement et la formation.

Le club a obtenu le Label Para Judo en 2026. Ce label concerne les clubs « accueillant et soutenant activement les personnes en situation de handicap »² afin de reconnaître « l'engagement et l'inclusivité des clubs dans la pratique du judo Para »².

Synthèse des points forts et points à améliorer

Axes	Conserver et valoriser → A garder	Structurer et développer → A améliorer	Préparer et patienter → A créer
Associatif	- La vie compétitive et événementielle du club permet un rayonnement de l'USCAM au niveau départemental, régional et national - De nombreux bénévoles s'investissent pour chaque événement organisé au sein du club	- Le nombre d'adhérent est certes stable depuis 3 ans mais reste insuffisant d'un point de vue budgétaire - Le cours de jujitsu comporte moins de 20 adhérents - Aucune compétition amicale n'est organisée pour le moment au sein du club, alors que de nombreux clubs nous invitent aux leurs - Le club a obtenu le Label Bronze en 2023 puis en 2025 et souhaite maintenir au moins ce niveau de certification pour 2027, voire viser l'argent à plus long terme - Le club a un sponsor pour l'année 2025-2026 et souhaiterait en avoir d'autres - Le Bureau étant en place depuis juin 2025 uniquement, leur participation aux grandes instances départementales et régionales n'est pas encore optimisée	Le club n'avait pas, jusqu'à présent, le budget nécessaire pour organiser une sortie pour les +12ans
Sportif	Le club a une offre de cours très variée : plusieurs créneaux par	Le passage du cours 6-10 ans à 10-14 ans reste difficile pour les enfants	Les deux enseignants actuels sont épaulés par des assistants mais

² Voir : <https://www.ffjudo.com/labellisation-des-clubs>

	cours, compétition, loisir, tout âge • Les adhérents évoluent avec une certaine cohésion et dans le respect du Code Moral du judo • Le club permet à chacun, par son accompagnement, de passer les grades et de participer ou non à des compétitions	• De nombreux adhérents participent aux compétitions mais certaines catégories d'âges ne sont pas suffisamment représentées : cadets, juniors • Le cours du lundi soir n'est plus assuré par Jean-Luc BEYNE à partir de la saison 2026-2027	il est important de trouver la relève pour les années futures • Le club compte de nombreux compétiteurs mais aucun adhérent ne s'est lancé dans l'arbitrage • Le club souhaiterait accompagner le groupe adultes, maintenant motivé pour les compétitions, (comme il le fait déjà pour les autres catégories d'âges) avec des déplacements plus importants à budgétiser
Educatif	• Le club, à l'aide du Code Moral, accompagne les plus jeunes dans l'acquisition de valeurs essentielles à leur construction en tant qu'individu	• Les enseignants sont formés sur des sujets tels que les dérives, la sécurité, mais aucune action n'est menée pour transmettre leurs connaissances aux adhérents	• Aucune liaison avec l'école n'est effectuée

Figure 7 : Tableau des points forts et points à améliorer - Synthèse

Les axes du Projet Club

Associatif

L'idée principal dans cette catégorie est de fidéliser les adhérents et en attirer de nouveaux. Pour cela, les objectifs suivants sont visés, avec les actions à mettre en place.

Dynamiser le club

- Continuer l'accueil d'un public varié : débutant (initiation), jusqu'à expérimenté, de loisir ou en compétition, valide ou en para-Judo
 - Proposer une offre de cours variée
 - Proposer des créneaux multiples pour chaque cours en accord avec l'organisation du Service des Sports de la Mairie
 - ➔ Dès la saison 2026-2027
- Maintenir les évènements internes actuels : octobre rose, novembre, cours commun d'hiver, fête du club
 - Communiquer en amont de chaque évènement en utilisant tous les moyens de communication
 - Valoriser le bénévolat
 - ➔ Dès la saison 2026-2027
- Organiser des sorties pour fédérer les adhérents
 - Maintenir la sortie pour les moins de 12 ans
 - Aventura Park effectuée en avril 2025 : à renouveler
 - ➔ Dès la saison 2026-2027
 - Organiser une sortie pour les plus de 12 ans
 - Réfléchir à une idée de sortie
 - Budgétiser la sortie
 - ➔ A mettre en place pour la saison 2027-2028
- Dynamiser certains cours
 - Recenser les besoins matériels par cours
 - Budgétiser
 - Lever les fonds
 - ➔ A mettre en place pour la saison 2027-2028

Faire rayonner le club

- Continuer de participer à la vie locale :
 - Evènements de la Ville : Téléthon, Caisse à savon
 - Pérenniser les relations avec les clubs voisins (Oise et départements voisins)
 - ➔ Dès la saison 2026-2027

- Organiser des événements externes :
 - Organiser une tombola afin de lever des fonds pour des projets pédagogiques et associatifs fléchés
 - ➔ Dès la saison 2026-2027
 - Faire perdurer l'accueil d'entraînements départementaux (judo et jujitsu)
 - Proposer une alliance départementale avec ???
 - Proposer des animations Para judo
 - Organiser une compétition amicale
 - ➔ Dès la saison 2026-2027
 - Organiser une compétition officielle
 - ➔ A mettre en place pour la saison 2027-2028
- Participation active des membres du Bureau au sein :
 - du département
 - ➔ Dès la saison 2026-2027
 - de la ligue
 - ➔ A mettre en place pour la saison 2027-2028

Rendre accessible financièrement le judo à chacun

- Organiser une bourse aux kimonos
 - ➔ Dès la saison 2026-2027
- Proposer une cotisation à des coûts limités
 - Obtenir davantage de sponsors
 - ➔ Dès la saison 2026-2027

Sportif

L'idée principale de cet axe de travail est que chaque sportif se reconnaisse dans le parcours qui lui est proposé, en accord avec son grade et ses ambitions, tout en faisant perdurer le club. Aussi, les objectifs suivants sont visés, avec les actions à mettre en place.

Maintenir un encadrement de qualité

- Pérenniser les enseignants
 - Valoriser l'expérience des enseignants actuels en les impliquant dans la formation de nouveaux enseignants
 - Budgétiser la formation des nouveaux enseignants
 - ➔ A mettre en place à partir de 2028

- Former des assistants ainsi que des coaches pour les compétitions
 - Effectuer une campagne de recrutement auprès des adhérents des cours adultes (judo et jujitsu)
 - Budgétiser la formation des assistants et des coaches
 - ➔ A mettre en place pour la saison 2027-2028

Permettre la progression de chacun

- Etablir clairement les modalités passages de grades
 - Rédiger un document clair sur les modalités de passage de grades
 - Informer les adhérents et leur famille dès la rentrée de septembre
 - Communiquer régulièrement sur le passage de grades et les échéances à venir
 - ➔ Dès la saison 2026-2027 avec possibilité de modification après une année test
- Eventail d'activités pour chacun : cours variés et fléchés
 - Mise en place Taïso
 - Dynamique le lundi pour compléter la progression des adhérents actuels qui cherchent un complément intensif (avec matériel nécessaire) et/ou attirer de nouveaux adhérents
 - Souple le samedi pour les nouveaux adhérents et/ou les adhérents qui cherchent un complément moins intensif
 - Cours compétition/loisirs
 - Achat de matériel pour dynamiser l'échauffement du cours Adultes du mardi
 - Cours technique
 - Technique debout
 - Technique au sol
 - Initiation jujitsu & judo traditionnel
 - Benjamins et minimes
 - Mercredi (2 surfaces) : échauffement de 30 min puis ateliers : judo débutant, judo confirmé/compétiteurs, initiation jujitsu traditionnel
 - Jujitsu self défense dynamisé
 - 1 samedi par mois
 - ➔ Dès la saison 2026-2027 avec possibilité de modification après une année test
- Assurer un groupe compétition motivé et dynamique quelle que soit la catégorie d'âge
 - Emmener les benjamins aux compétitions amicales
 - Faire les regroupements benjamins et minimes

- Profiter de l'effet de groupe pour motiver les adhérents « décrocheurs »
 - Profiter des coachs en plus (formés) pour assurer un suivi individualisé et adapté (dans la limite des règles de quota imposés par chaque compétition)
 - Se lancer dans le calendrier des compétitions Master
 - ➔ Dès la saison 2026-2027
- Valoriser les progressions en fin d'année
 - Etablir clairement les récompenses (nature, nombre...)
 - Etablir clairement la liste des critères pour chaque récompense
 - Communiquer dès septembre aux adhérents et aux familles à l'aide d'un document clair
 - ➔ Dès la saison 2026-2027

Proposer un accompagnement individualisé

- Faire perdurer l'accompagnement des sportifs dans l'apprentissage du judo au sens large et global :
 - Du débutant : en début d'acquisition. Travail autour des chutes ou divers ukemis
 - Du judoka avec quelques années de pratique, ils seront en cours d'acquisition
 - Du judoka confirmé "vers " une pratique acquise, de la ceinture noire vers l'excellence.
 - ➔ Dès la saison 2026-2027
- Continuer l'accompagnement de chacun lors du passage du Judo Jeunes au Judo Ados
 - Procédure déjà mise en place par les enseignants pour faciliter l'adaptation de l'adhérent (changement de groupe, d'enseignant, de pédagogie)
 - Les enseignants décident ensemble les élèves qui sont prêts à changer de cours
 - Les élèves ciblés assistent à un cours Ados par semaine (le vendredi) afin de rencontrer le nouveau groupe, le nouvel enseignant et de se familiariser avec le fonctionnement des cours et continuent leurs cours de Judo Jeunes le reste de la semaine
 - Les assistants jouent ici un rôle primordial d'accompagnement individualisé
 - ➔ Dès la saison 2026-2027
- Inclure davantage l'arbitrage dans des parcours individualisés
 - Formation des membres du CD intéressés : éléments moteurs
 - Proposer des stages d'arbitrage aux adhérents ciblés
 - Judo Jeunes : tous les adhérents
 - Regroupement poussins avec ateliers

- Stages benjamins/minimes
- Judo Ados : adhérents réticents à faire de la compétition
 - 1 cours arbitrage (mardi) + 1 cours technique/combats (vendredi) par semaine
 - Commissaire sportif puis arbitrage
 - Arbitrage pendant les compétitions amicales
 - Arbitrage valorisé pour les passages de grades (voir doc passage de grades)
 - Coupe des Jeunes arbitres
- Judo Adultes : adulte blessé qui souhaite reprendre en douceur ou adulte qui ne peut pas combattre pour des raisons professionnelles (risque de blessure non compatible avec travail ou études)
 - ➔ Dès la saison 2026-2027
- Proposer des formations d'arbitrage aux adhérents intéressés
 - ➔ A mettre en place pour la saison 2027-2028

Educatif

L'idée principale de cet axe est d'inclure le judo dans la vie citoyenne.

Accompagner la construction des judokas en tant que citoyens éclairés

- Sensibiliser les adhérents et familles
 - Continuer d'inscrire les enseignants aux formations
 - Inscrire les membres du Bureau et/ou du Comité Directeur aux formations
 - ➔ Dès la saison 2026-2027
 - Réaliser des campagnes de sensibilisation auprès des adhérents (dérives, sécurité)
 - Pour les Ados et Adultes : Mise en situation
 - Cours du vendredi
 - 15 minutes maximum
 - 1 fois par mois
 - Fiche « bons réflexes » disponible au format papier (dans un classeur) et en format numérique (site du club) après chaque mise en situation
 - Pour les Jeunes : rappel des règles
 - Début de chaque cours, après le salut
 - Sujet abordé différent en fonction de l'enseignant, des assistants en se basant sur leurs compétences
 - ➔ A mettre en place pour la saison 2027-2028
- Créer un lien entre le judo et la scolarité
 - Informer les adhérents sur les possibilités de poursuite d'études en lien avec le judo



USCAM CREPY EN VALOIS
75 Rue Marie Rotsen
60800 CREPY EN VALOIS
Club FFJDA n°CL601110
Agréé Jeunesse et Sports : N°996050



- Identifier les adhérents cible : profil compétiteur ou non, âge d'orientation (élèves de 3^{ème} et élèves de 2^{de})
- Présenter la Dojo Academy à l'aide d'affiches et de publications
- Faire intervenir des anciens adhérents qui ont fait Sport Etude auprès des minimes et cadets pour les aider dans leur orientation
 - ➔ A mettre en place pour la saison 2027-2028
- Judo et école
 - Accompagnement extra-scolaire
 - Proposer une aide aux devoirs à la MAM
 - Judo à l'école³
 - Utiliser les ressources disponibles sur le site de la fédération
 - Dispositif « 1 école – 1 club »⁴

³ <https://www.ffjudo.com/developpement-du-judo-a-lecole>

⁴ <https://www.education.gouv.fr/bo/22/Hebdo3/MENE2201334C.htm>



USCAM CREPY EN VALOIS
75 Rue Marie Rotsen
60800 CREPY EN VALOIS
Club FFJDA n°CL601110
Agrée Jeunesse et Sports : N°996050



Synthèse et indicateurs de réussite

Observation(s)	Action	Objectif : mise en place	Public cible	Indicateur de réussite
Augmentation du nombre d'adhérents				
Le nombre d'adhérent est certes stable depuis 3 ans mais reste insuffisant d'un point de vue budgétaire Le cours de jujitsu comporte moins de 20 adhérents Le club a un sponsor pour l'année 2025-2026 et souhaiterait en avoir d'autres	Continuer l'accueil d'un public varié		Tous les adhérents	Nombre de créneaux par cours Nombre de cours proposés
	Dynamiser certains cours			Augmentation du nombre d'adhérents dans le cours
	Organiser une bourse aux kimonos			Sollicitation des familles Durabilité de la bourse aux kimonos
	Proposer une cotisation à des coûts limités			Valeur de la cotisation relativement constante sur 4 ans
	Sponsor			Augmentation du nombre de sponsors au fil des saisons
Le club n'avait pas, jusqu'à présent, le budget nécessaire pour organiser une sortie pour les +12ans	Organiser des sorties		Tous les adhérents (-12ans et +12ans)	Une sortie par tranche d'âge par saison
La vie compétitive et événementielle du club permet un rayonnement de l'USCAM au niveau départemental, régional et national De nombreux bénévoles s'investissent pour chaque évènement organisé au sein du club Aucune compétition amicale n'est organisée pour le moment au sein du club, alors que de nombreux clubs nous invitent aux leurs	Maintenir les évènements actuels internes		Tous les adhérents et les potentiels nouveaux adhérents	Nombre d'évènements par saison
	Continuer de participer à la vie locale		Tous les adhérents	Nombre d'évènements par an Sollicitations de la Mairie
	Organiser des évènements externes		Tous les adhérents du club Licenciés des autres clubs	Sollicitation des autres clubs Augmentation du nombre d'évènements Levée de fonds chiffrée pour projet

Le Bureau étant en place depuis juin 2025 uniquement, leur participation aux grandes instances départementales et régionales n'est pas encore optimisée	Participation active du Bureau au sein des différentes instances		Membres du Bureau	Lien avec le département
Club encore actif au fil des années				
Les deux enseignants actuels sont épaulés par des assistants mais il est important de trouver la relève pour les années futures	Pérenniser les enseignants		Adhérents adultes intéressés	Deux nouveaux enseignants au moins formés d'ici 4 ans
	Former des assistants			Nombre d'assistants formés par an
Le club a une offre de cours très variée : plusieurs créneaux par cours, compétition, loisir, tout âge Les adhérents évoluent avec une certaine cohésion et dans le respect du Code Moral du judo Le cours du lundi soir n'est plus assuré par Jean-Luc BEYNE à partir de la saison 2026-2027	Eventail d'activités pour chacun		Tous les adhérents	Questionnaire de satisfaction/besoin tous les ans
	Valoriser les progressions			Nombre de récompenses par an
Le club permet à chacun, par son accompagnement, de passer les grades et de participer ou non à des compétitions De nombreux adhérents participent aux compétitions mais certaines catégories d'âges ne sont pas suffisamment représentées : cadets, juniors Le club souhaiterait accompagner le groupe adultes, maintenant motivé pour les compétitions, (comme il le fait déjà pour les	Etablir clairement les modalités de passage de grade		Tous les adhérents	Document clair et compréhensible, pérenne
	Assurer un groupe compétition motivé et dynamique quelle que soit la catégorie d'âge		A partir de benjamins	Nombre de compétiteurs engagés chaque saison par catégorie d'âge
	Faire perdurer l'accompagnement des sportifs		Tous les adhérents	Questionnaire de satisfaction/besoins par an

autres catégories d'âges) avec des déplacements plus importants à budgétiser				
Le passage du cours 6-10 ans à 10-14 ans reste difficile pour les enfants	Continuer l'accompagnement de chacun lors du passage du Judo Jeunes au Judo Ados		Tous les adhérents	Bien être des sportifs
Le club compte de nombreux compétiteurs mais aucun adhérent ne s'est lancé dans l'arbitrage	Inclure davantage l'arbitrage dans des parcours individualisés		Adhérents ciblés et intéressés	Augmentation du nombre d'arbitres au sein du club
Suivi de la scolarité des adhérents/Aucun incident sur le tatami ou en dehors				
Le club, à l'aide du Code Moral, accompagne les plus jeunes dans l'acquisition de valeurs essentielles à leur construction en tant qu'individu	Sensibiliser les adhérents et familles		Tous les adhérents et leurs familles	Création de contenu
Les enseignants sont formés sur des sujets tels que les dérives, la sécurité, mais aucune action n'est menée pour transmettre leurs connaissances aux adhérents	Créer un lien entre le judo et la scolarité		Tous les adhérents scolarisés	Nombre de projets menés avec les écoles Nombre d'adhérents se renseignant sur les diplômes en lien avec le judo
Aucune liaison avec l'école n'est effectuée				

Figure 8 : Tableau récapitulatif des actions visées, de l'observation à l'indicateur de réussite

Toutes ces actions mises en place permettront au Club de continuer de postuler au Label Bronze et, terme, de postuler pour le Label Argent.